

起業した人の  
話が聞きたい

セミナー等  
参加者募集

2018  
秋田開催

何から  
始めたらいい?

# 東北起業女子 応援プログラム

好きなことが  
仕事になる?

何かを始めたくてウズウズしている、  
起業に興味がある、起業したけれど不安なことがある、  
そんな女性の皆さんのご参加をお待ちしております!

初めの一步 キャラバン隊

## 好きなことを 仕事に! 起業相談会

こんな  
お悩みが  
ある方

- 自分の好きなことが仕事になるの?
- 起業ってどうやってやるの?
- 事業アイデアをより良くしたい、拡大したい など

能代会場

2018.9.7 Fri 10:00▶15:00

会場 能代市/能代商工会議所 3階 会議室  
能代市元町11-7 / Tel.0185-52-6341

定員 講演会 30名 個別相談 9名 参加費 無料

- 講演会 10:00~11:00 ※相談会の相談時間は一人1時間程度
- 相談会 ①11:10~ / ②13:00~ / ③14:10~

にかほ会場

2018.9.8 Sat 9:00▶14:00

会場 にかほ市/三共倶楽部  
にかほ市平沢字家ノ後49-1 / Tel.0184-74-7077

定員 講演会 30名 個別相談 7名

参加費 無料 ただし、ランチ相談会の参加者のみランチ代金 1,500円

- 講演会 11:20~12:20 ※相談会の相談時間は一人1時間程度
- 相談会 ①9:00~ / ②10:10~
- ランチ付相談会 ③12:30~(会場隣 レメデにかほにて)

予約制 相談会・講演会ともに  
事前にお申し込みください

参加無料



講演会

## 可能性にチャレンジ! 自分の強みを知って自分らしい働き方を

講師 竹下香織氏 Venus Club / オルウィーヴ合同会社 代表  
会員数約600名の東北の女性ネットワークグループ「Venus Club」代  
表。新しいチャレンジをする東北の女性たちが“つながる・広がる”場づく  
りを行い、可能性にチャレンジする女性たちを応援する事業を展開して  
いる。2018年 中小企業庁 創業機運醸成賞 受賞。

相談員



(株)スリーデイズ  
代表取締役 伊藤理恵氏  
[宮城県大崎市]



リファインアカデミー(株)  
代表取締役 重巢敦子氏  
[福島県会津若松市]



オルウィーヴ(同)  
代表 竹下香織氏  
[秋田市]

### お問い合わせ・お申し込み先

女性起業家等支援ネットワーク構築事業 東北ブロック事務局

☎ 0242-23-8268

✉ josei-nw@naxia.jp

### 参加申し込み方法

お電話、メール、申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム

<http://pr4.work/0/起業女子>

QRコードからもお申し込みいただけます



経済産業省  
東北経済産業局

平成30年度 女性活躍推進基金整備委託事業  
女性起業家等支援ネットワーク構築事業

メールでのお申し込みの際は ①お名前 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご住所 ⑤参加希望のプログラム をお知らせください。

セミナー参加者募集  
東北起業女子応援プログラム

Whole School 「わたしらしく生きる」  
アクションプログラム



人生の軸をつくり、自分らしい生き方や働き方を見つきたい方を対象とした少人数制のスクール「Whole School(ホールスクール)」。  
“意識変容”から“行動変容”へとつなげる2日間です。

こんな  
お悩みが  
ある方

- 人生の軸を見つけない、一歩踏み出したい
- 起業に興味があるけどどうやるの？
- 新しい働き方が気になる、自分らしく働きたい

2018.11.1 Thu・2 Fri 10:00▶17:00

会場 秋田市中央市民サービスセンター センター3階 洋室2 他  
秋田市山王一丁目1-1 / Tel.018-888-5644

定員 20名 参加費 無料



予約制 事前にお申し込みください

参加無料

サポーター



onozucolor  
代表 石田万梨奈氏



Dance & Stretching  
渡部 悠氏

日程1日目

- 10:00～ 開講式・オリエンテーション
- 11:00～ ワークショップ:100年人生をワクワクして送るために
- 13:00～ 朝ふらワークショップ
- 15:00～ ダンスストレッチング

日程2日目

- 10:00～ ワークショップ:意識変容から行動変容へ
- 11:00～ ケーススタディ:多様な働き方の実例紹介
- 13:00～ ワークショップ:強み、弱み、リソースを発見
- 15:00～ 朝ふらワークショップ2 中間発表

※2日間のプログラムにご参加できる方が対象です。

東北起業女子  
スタートアップフェア

「わたしらしく生きる」アクションプログラムを受講した女性たちによるブース出店のほか、起業体験談発表やプレゼン発表、相談会コーナーなど盛りだくさん！起業に関心のある方、何か始めたい方など、どなたでもご参加いただけます。

2018.11.12 Mon 10:00▶16:00

会場 秋田拠点センター アルヴェ 1階 きらめき広場  
秋田市東通仲町4-1 / Tel.018-836-4290

起業体験談

一歩踏み出した先に見えたもの  
～経験を通して～

木村志帆氏

Good Morning RUN in AKITA, run×me 主宰  
大館市出身。お茶の水女子大学卒。大学卒業とともに、秋田にUターンし、公的機関、医療機関などを経て、2016年よりランニングコミュニティ「Good Morning RUN in AKITA」、女性アクティブコミュニティ「run×me」を立ち上げる。



参加自由！どなたでもお気軽に！

ブース

出店ブース

「わたしらしく生きる」アクションプログラムWhole Schoolを受講された方によるブース出店。



起業相談ブース

女性相談員が起業についてのお悩みや困りごとに対して的確にアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。



起業者交流ブース

「こんな時どうしたらいいの?」「今こんなことで悩んでいる」などプライベートな相談も起業者同士なら分かり合えるかも?!



10:00～ 出店開始

10:30～ 相談会(当日予約制)

11:00～ 起業体験談発表

14:00～ 出店者プレゼンテーション

※プログラム内容は変更する場合がございます